

Odbor za osiguravanje i unapređenje kvalitete i Alumni klub Pravnog fakulteta u Rijeci pozivaju vas na radionicu:

Kvaliteta pod pritiskom: upravljanje vremenom, energijom i koncentracijom za pravnike

Pravnici rade u uvjetima koje oblikuju rokovi, visoka odgovornost i stalna prekidanja. Održavanje kvalitete rada stoga ne traži samo stručnost, već i svjesno upravljanje vremenom, energijom, koncentracijom i profesionalnim granicama.

Ova dvosatna radionica istražuje praktične instrumente za održiv i kvalitetan rad u pravu. Sudionici će u raspravi primjenom praktičnih tehnika te vježbama refleksije istražiti teme poput definiranja prioriteta, upravljanja koncentracijom, žongliranja različitim zadacima, postavljanja granica i održivih radnih rutina.

Gdje i kada?



Pravni fakultet u Rijeci,
Istočni praktikum



Četvrtak, 21. svibnja, od 14
do 16 sati

NAPOMENA: radni jezik
radionice je engleski.

Kome je radionica namijenjena?

Pravnicima koji:

- rade pod stalnim pritiskom, izloženi rokovima i suprotstavljenim prioritetima,
- često bivaju prekidani, moraju balansirati između različitih zadataka i suočeni su s previše informacija,
- bi htjeli poboljšati svoju koncentraciju, učinkovitost i profesionalnu dobrobit,
- žele razviti praktične i održive radne navike,
- žele održati visok profesionalni standard bez iscrpljivanja, i
- žele gajiti svjesniji i uravnoteženiji pristup poslu.

O predavačici

Dr. Eszter Bodnár je pravnica, sveučilišna profesorica i trenerica koja prvenstveno radi s pravnicima, odvjetničkim društvima te akademskim ustanovama. Uz svoj akademski rad u ustavnom pravu i pravnom obrazovanju, redovito održava radionice o produktivnosti, vođenju, razvoju karijera i održivom pravnom radu. Osnivačica je inicijative “Purpose-Driven Lawyer”, kojom se odvjetnike podržava u izgradnji svjesnijih, uravnoteženih i smislenijih profesionalnih života. Živi i radi u Kanadi i Europi



Prijava